

COSAS QUE HAY QUE SABER SOBRE EL CONSUMO DE MARIHUANA



Aída Elizondo García*

Resumen

En el presente artículo se aborda las diferentes perspectivas que tiene la marihuana, el papel que juega, por ejemplo, en México, en su cultura e historia, siendo utilizada para rituales y como medicina (Sides, 2015). Igualmente, en otros países se ha utilizado para controlar síntomas de diversas enfermedades. También se presenta otra perspectiva de esta sustancia, totalmente diferente a la anterior contemplando los problemas y alteraciones que ha causado y sigue causando tanto a nivel biológico como social.

Según el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA por sus siglas en inglés), (2005):

“La marihuana es una mezcla gris verdosa de hojas, tallos, semillas y flores secas y picadas de la planta de cáñamo, Cannabis sativa.”

Esta sustancia es considerada “puerta de entrada” a otros tipos de drogas ilegales (Domenech, 2005), esto se ha comprobado gracias a diversos estudios que afirman que difícilmente los estudiantes consumidores de drogas no probaron primero la marihuana (NIDA, 2014).

En México, a lo largo de los años, la marihuana sigue formando parte de nuestra historia y cultura, debido al uso medicinal y ritual que le han adaptado. Durante varias generaciones, esta sustancia ha sido utilizada como analgésico para aliviar reumatismos. Igualmente, dentro del ámbito ritual se ha considerado en algunas culturas como una deidad (Sides, 2015).

Dentro del ámbito científico se ha reconocido que la marihuana posee efectos positivos en el control de diversos síntomas de enfermedades como SIDA, esclerosis múltiple o incluso los efectos secundarios que produce la quimioterapia en pacientes con cáncer (Sides, 2015).

Investigaciones neurobiológicas relacionadas con la marihuana siguen en pie en la actualidad, aunque el debate sobre la legalización de ésta ha obstaculizado y/o ha dificultado en algunos casos las investigaciones (Sides, 2015).

Diversos estudios han demostrado que el consumo frecuente de marihuana antes de los 18 años de edad causa alteraciones significativas en el organismo, debido a que los adolescentes están en desarrollo. Se ha encontrado que una alteración bastante significativa es la disminución del coeficiente intelectual (Verduzco, 2013), además de generar psicosis, ansiedad y depresión (Morán, 2013).

Existen investigaciones que plantean que el hecho de que la marihuana sea una droga “puente” a otras, es porque el cannabis causa efectos en el cerebro, como se mencionó anteriormente, principalmente durante el desarrollo. Estos efectos causan alteraciones provocando que otras drogas les parezcan atractivas o el efecto de otras drogas sea más placentera (NIDA, 2014).

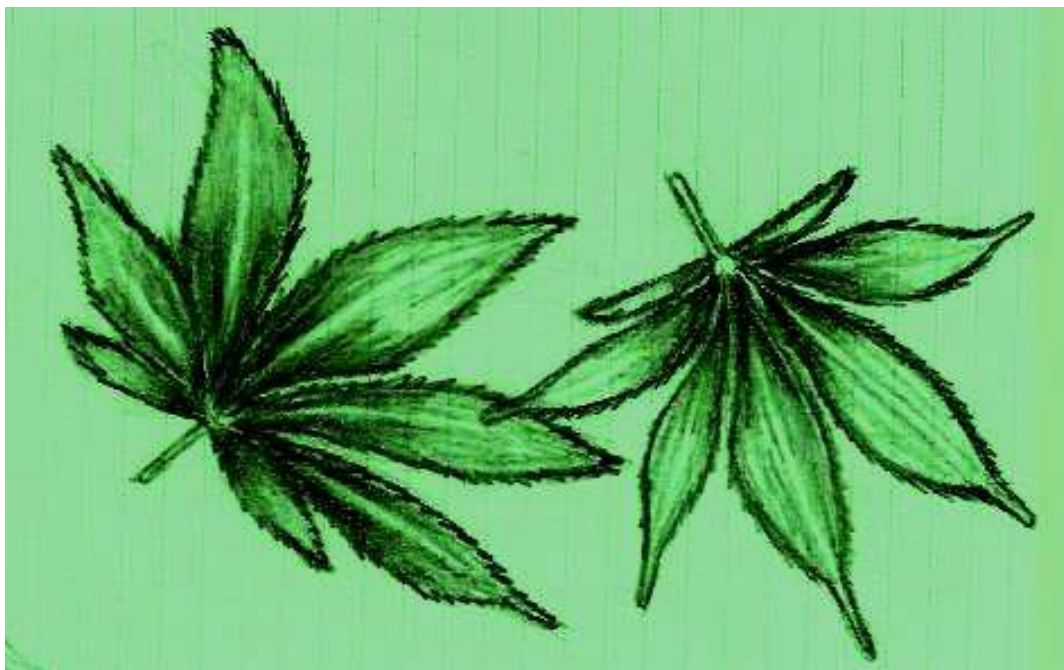
Los adolescentes son una población vulnerable a estas situaciones, NIDA, (2014) propone que como la corteza prefrontal (área del cerebro encargada de la toma de decisiones) es la última en madurar, los adolescentes tienden a tomar decisiones impulsivas como el consumo de drogas.

Esta sustancia y otras drogas ilegales, no sólo causan problemas a nivel biológico, sino también a nivel social, cómo lo que sucede y ha sucedido en nuestro país gracias al narcotráfico. Provocando así mismo, que el gobierno realice campañas como la que se realizó durante el sexenio comprendido entre el 2006 y el 2012, llamada “Guerra contra la Delincuencia Organizada”, la cual fue una lucha contra el narcotráfico, que al final, solo quedó en duda su efectividad ya que las quejas por agravios comprendidos en perjuicio de los derechos humanos de la ciudadanía, fue en aumento (Delgado & Hurtado, 2013).

Entre febrero y junio del 2015 se realizó una investigación en conjunto con López, Martínez y Salgado, bajo la tutela del Dr. Hugo Sánchez Castillo en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), sobre los efectos de la marihuana en la atención y se encontró que en una persona con un consumo frecuente de ésta, tiene alteraciones en la atención, específicamente en volumen atencional y atención sostenida. Así mismo, no encontraron alguna mejoría en la atención de los participantes que se encontraban en remisión (periodo de no consumo) de la sustancia. Igualmente, se encontró que entre mayor edad tenga una persona, al consumir cannabis, su volumen atencional se ve afectada de manera casi inmediata.

Por lo tanto, se puede concluir que la marihuana sí causa alteraciones negativas importantes en nuestro organismo, aunque, al mismo tiempo, sí tiene efectos positivos en personas con alguna enfermedad. Es por eso que este tema es tan controversial, ya que ambas partes, tanto las alteraciones positivas como las negativas son muy importantes.

Este artículo se realizó con el objetivo de aportar al debate de la legalización de la marihuana utilizando hallazgos actuales, sociales y científicos, con un fuerte impacto en nuestra sociedad. Además de darle a conocer al lector los dos puntos de vista tan diferentes que existen acerca del cannabis, para que, con argumentos empíricos, se pueda tener un punto de vista más óptimo.



Referencias:

- Delgado L. & Hurtado E. (2013). "La guerra contra la Delincuencia Organizada durante el sexenio 2006-2012 y el respeto a los Derechos Humanos en México". *Revista de Investigación de la Universidad Simón Bolívar*, no 12, págs. 53-68.
- Doménech E. (2005). *Actualizaciones en Psicología y Psicopatología de la adolescencia*. Ed. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona, España.
- Elizondo A., López C., Martínez M. & Salgado D. (2015). *Evaluación de los efectos del consumo de marihuana sobre la atención*. Inédito.
- NIDA (2005). "Abuso de la marihuana". *Revista NIH*. publicación número 13-3859(S). Impresa en agosto del 2005. Revisada en mayo del 2011 y en diciembre del 2013.
- NIDA (2014). Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción. Recuperada el 23 de mayo del 2015, de NIH Sitio web: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento-la-ciencia-de-la-adiccion/prevencion-del-abuso-de-drogas-la-mejor-estrategia>.
- Sides, H. (2015). "Marihuana entre la ciencia y el prejuicio". *Revista National Geographic*, 36(6).
- Verduzco W. (2013). Marihuana: deterioro cognoscitivo y esquizofrenia. No. 4. Revista *AAPA UNAM*.
- Morán E. (2013). Las dos caras de la marihuana: efectos adversos y medicinales. Recuperado el 1 de agosto del 2015 de la página web: http://ciencia.unam.mx/leer/167/Las_dos_caras_de_la_mariguana_efectos_adversos_y_medical es